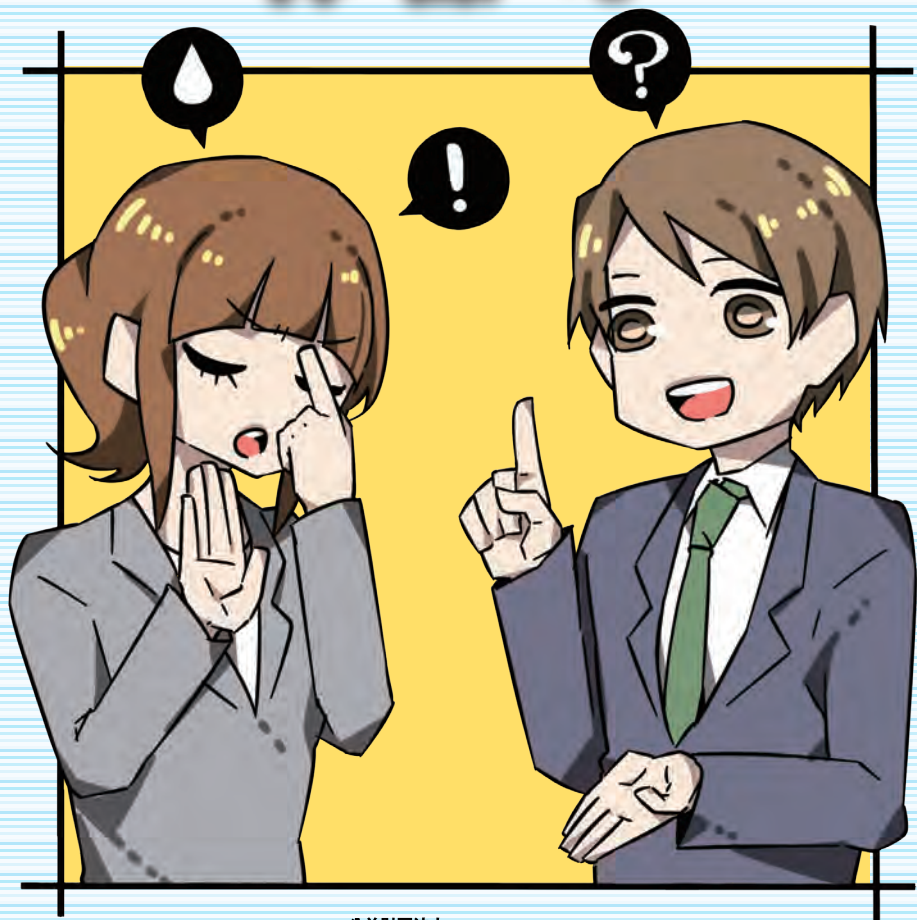


コミュニケーションを豊かにする

# バズセッション

## 体操



公益財団法人  
富士社会教育センター

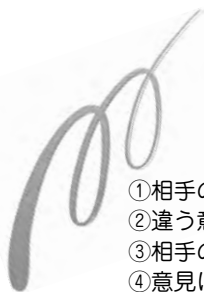
コミュニケーションを豊かにする

# バズセッション 体操



バズとはハチの羽音のこと。ブンブンとさわがしいように小人数で意見を出し合うのがバズセッション。

バズセッションだけでなく、話し合いの場でコミュニケーションを円滑にする方法として、いくつかのボディアクション（バズセッション体操）を活用してください。ただし、その場の雰囲気を見て、なごやかに話がすすむように。



- ①相手の話を受け入れましょう
- ②違う意見を言われ媚びて修正するとき
- ③相手の話を加速させましょう
- ④意見につっこまれたとき
- ⑤考えていないけど参加しているふり
- ⑥論議を終わらせたいとき
- ⑦あまり賛同していないとき
- ⑧意見を拒絶したいとき
- ⑨相手の話がよくわからないとき
- ⑩相手が熱弁中に話の流れを変えたいとき
- ⑪相手の話がずっとつづきそうだと感じたとき
- ⑫いい意見がまったく思い浮かばないとき
- ⑬的外れなことを言ってしまったとき
- ⑭「この人意識高いなあ」って思われたいとき
- ⑮よくわからないけど笑ってもよさそうな空気のととき
- ⑯相手の携帯が鳴ったとき／話出しが重なってしまったとき

**CASE 1**

相手の話を  
受け入れましょう



うなずく

## ダイバーシティ社会といわれるなかで 私たち民主的労働運動のリーダーはこう考えます

- ①豊かなアイスブレイクの雰囲気をかもしだしたユーモアあふれる職場環境をつくりましょう。
- ②そのためのひとつがバスセッション体操です。ストレートに発言したら角がたつこともユーモアをもってバスセッション体操で対応してみたらうまく伝わるかもしれません。
- ③相手も知り、コミュニケーションも多様性をもつことが求められています。

### 様々な人とコミュニケーションを上手に取る！

#### (1) 年齢の違い

こんな言われ方をする世代間ギャップの一例（違って当たり前！）

世代	特徴	20代のころ
60代 団塊の世代 (1945～1954)	企業戦士・会社人間	高度経済成長 アポロ月面着陸 東京五輪 大阪万博
50代 ポスト団塊の世代 (1955～1964)	根回し・関係性重視 赤ちょうちんコミュニケーション	オイルショック 高度経済成長終焉 ロッキード事件
40代 バブル世代 (1965～1974)	提案重視 プロフェッショナル志向	バブル景気 携帯・パソコンの普及 NTT・JR・JT 民営化
30代 氷河期世代 (1975～1984)	モチベーション、自己実現、 自分探し、オンリーワン思考	平成不況 ITベンチャー 地下鉄サリン事件 阪神・淡路大震災
20代 ゆとり世代 (1985～1994)	ワークライフバランス 協調性が高い、競争意識が低い	中国・インドの台頭 ライブドア事件 リーマンショック