

# 講演・演習

テーマ集 令和7年度版

公益財団法人  
富士社会教育センター

# 目次

|                  |     |
|------------------|-----|
| 新入組合員の皆様へ.....   | 2   |
| 新任役員の皆様へ .....   | 3   |
| 中堅役員の皆様へ .....   | 7   |
| トップリーダーの皆様へ..... | 1 1 |
| 組合員の皆様へ .....    | 1 2 |
| 専門テーマ .....      | 1 6 |
| 研修料金のご説明 .....   | 2 4 |
| 研修施設のご案内 .....   | 2 5 |
| 各事務所お問い合わせ先..... | 2 6 |

# 研修テーマ

## 新入組合員の皆様へ

|                              |                                                                                  |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 私たちの暮らしと<br>労働組合             | 暮らしと人生との労働組合活動の関わりを実際に考えてみながら、労働組合の必要性や役割を学びます。<br>自分自身の人生をよりよくしていく為の組合活用法を考えます。 |
|                              | ①労働組合の目的と活動<br>②暮らし・人生との関わり<br>③組合活動への関わり方                                       |
| ビジネスマナーの<br>ベーシック            | 形式的ではない実践で役立つマナーを基本から学びます。<br>ビジネスルールとしてでなく、自分をより魅力的にする為のエクササイズを行います。            |
|                              | ①ビジネスの身だしなみと立ち振る舞い<br>②接遇・電話応対・文書・メール送受信のトレーニング<br>③敬語の使い方・コミュニケーションルール          |
| 仕事の仕方の基本                     | 新入社員時点で確認しておきたい仕事のスキルを基本から学びます。<br>効率的で間違いのない業務を行う為の仕事入門エクササイズです。                |
|                              | ①仕事の目的と心得、仕事観の涵養、自己啓発<br>②ケーススタディから学ぶ報・連・相<br>③チームワークとコミュニケーション                  |
| 職場での<br>コミュニケーション<br>能力向上の為に | 聴く人の立場に立ち、簡単かつ共感を持たせる話し方を学習します。<br>人前で自信を持ち、魅力的に話せるリーダーが必要な知識とスキルを実践形式から学んでいきます。 |
|                              | ①人前で話すポイント学習<br>②短い時間で伝える話し方<br>③魅力的な発声方法とそのトレーニング                               |

## 新任役員の皆様へ

|                           |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>魅力ある<br/>組合活動とは</b>    | <p>労働組合は組合員から求められる活動を展開する必要があります。<br/>魅力ある労働組合を創造していく上でのポイントを整理し、<br/>時代認識をしっかり持った活動の展開を図る為のヒントを得ます。</p> <p>①労働組合のビジョンと行動プロセス<br/>②問題解決能力を高める組織の創造<br/>③ヒューマニズムに根ざしたコミュニケーション</p>               |
| <b>民主的労働運動の<br/>歴史と理念</b> | <p>自由にして民主的労働運動のルーツ（原点）を探りながら、<br/>時代の課題に対して先達たちはどのように考え行動してきたかを<br/>学び、運動の基本理念を確認し、現在の運動の在り方を考えます。</p> <p>①労働運動の発生と時代背景<br/>②戦後労働運動の変遷と果たしてきた役割<br/>③現在の労働運動の存在意義</p>                          |
| <b>組合リーダーの<br/>役割と心構え</b> | <p>労働組合で重要なのは組合員を代表するリーダーの存在が大切です。<br/>時代認識に立ったケア活動の先頭に立ち、問題に対して主体的に<br/>取り組み、存在感のある組合活動を担うリーダーの役割を考えます。</p> <p>①組合員から信頼を得られるリーダーとは<br/>②問題感知・発見能力と問題解決能力を高める<br/>③組合員に興味と関心を持たせる組織活性化の取り組み</p> |
| <b>現在の労働組合の<br/>存在意義</b>  | <p>今までの常識が非常識に変わり、様々な価値観が出てきています。<br/>そんな大きな時代変化の中、労働組合が果たしていく役割は何か。<br/>現状認識から未来へ向けて労働組合の存在意義を考えます。</p> <p>①今はどんな時代か<br/>②求められる運動・活動とは<br/>③労働組合の新たな任務</p>                                     |
| <b>組合役員の実務と<br/>ノウハウ</b>  | <p>組合役員として必要な実務能力と上手な仕事の進め方のノウハウ、<br/>集会や会議を円滑かつ民主的に運営する為のコツを学び、<br/>組合民主主義の実践に役立てます。</p> <p>①組合役員の実務<br/>②組合業務の進め方とポイント<br/>③上手なプレゼン方法と運営ノウハウ</p>                                              |

|                                      |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>民主的な<br/>労使関係とは</b>               | <p>労使関係は「鏡に映った自分の顔」と例えられます。<br/>互いに緊張感のある、信頼関係を前提とした民主的な労使関係を<br/>事例から気づきを得ます。</p> <p>①労使関係の基本理念<br/>②労使は「和して同せず」と「過度な緊張関係」<br/>③これからの労使関係とは</p>                            |
| <b>労働組合の<br/>チェック機能と<br/>パートナー機能</b> | <p>チェック機能とパートナー機能は民主的労働組合の基本機能として、<br/>企業の健全な発展と組合員の生活を守る為に重要となります。<br/>この重責を果たす為の内容を学びます。</p> <p>①労働者と使用者の関係性<br/>②チェック機能とパートナー機能とは<br/>③チェック機能とパートナー機能の相互作用が活力を生む</p>     |
| <b>世話役活動の<br/>すすめ方</b>               | <p>労働運動の原点は職場にあります。職場での世話役活動の領域はより<br/>拡がり、専門的な知識や職場役員の活動への意欲が求められます。<br/>そこで、組合員に喜ばれる活動や進め方について理解を深めます。</p> <p>①民主的労働組合の目的と特徴<br/>②組織運営とリーダーシップ<br/>③時代認識とリーダーの役割</p>      |
| <b>効果的な職場集会の<br/>開き方</b>             | <p>職場の声を吸い上げ、活動に活かすことは組織運営の基本です。<br/>活気ある職場集会を運営し、全体の意思疎通を図る重要な活動です。<br/>そこで効果的な職場集会の方法について学んでいきます。</p> <p>①職場集会の目的と効果<br/>②目的達成に向けた進め方と雰囲気づくり<br/>③意見集約とクロージング</p>         |
| <b>組合活動での<br/>ファシリテーション</b>          | <p>職場での会議や集会、委員会等の場で、参加や発言を促したり、<br/>議事を整理する進行（ファシリテーション）の役割は重要です。<br/>その上手なスキルを学習します。</p> <p>①意見を整理し建設的な発言を引き出すスキル<br/>②協働的な活性化と認識の一致の為のスキル<br/>③納得できる合意形成と相互理解の為のポイント</p> |

|                             |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>オルグ能力を<br/>高めよう</b>      | <p>労働組合の原点である職場の声を、対話を通じて吸い上げ、活動に活かしていくことは組織運営の基本です。組織決定された内容について理解・納得・共感を得る為の活動を学びます。</p> <p>①対話活動の目的とねらい<br/>②具体的な進め方とスキル<br/>③ロールプレイによるケース別実践学習</p>               |
| <b>やる気を引き出す<br/>コーチング</b>   | <p>仲間の「やる気」や「能力」を引き出し、育成していくのはリーダーとしての大きな役割です。フラット型・ネットワーク型組織の中で人材育成についてポイントを学びます。</p> <p>①無限の可能性を引き出すパートナーとしてのコーチ<br/>②質問型コミュニケーションとは<br/>③信頼と友愛に基づいた職場でのコーチング</p>  |
| <b>新しい安全衛生活動<br/>のすすめ</b>   | <p>安全衛生活動は現在の活動目的・理念から変えなければ、災害撲滅は期待できません。生産性と安全衛生、経営における理念の転換を行い、予防義務型のスタイルを確立する必要があります。</p> <p>①安全衛生活動の現状と課題<br/>②労働組合の視点に立った安全衛生<br/>③リスクアセスメント等の活動をどのように進めるか</p> |
| <b>カウンセリング<br/>マインドを学ぼう</b> | <p>より良い人間関係の中で大切なのが「人の心がわかる心」。<br/>職場コミュニケーションの根本となるカウンセリングマインドとスキルを学びます。</p> <p>①カウンセリングの目的と理論<br/>②カウンセリング実習<br/>③職場コミュニケーションで活かす為に</p>                            |
| <b>メンタルヘルス<br/>マネジメント</b>   | <p>メンタルヘルスマネジメントの基本と対応法を把握し、その原因を職場から無くす活動のすすめ方、メンタルヘルス不調への具体的な対応について学習します。</p> <p>①メンタルヘルスの内容と現状<br/>②安全衛生の視点に立ったメンタルヘルス増進活動<br/>③不調の方への対応スキル</p>                   |

|                            |                                                                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>組合役員の<br/>リテラシー能力開発</b> | <p>様々な情報があふれている時代、労働運動を進めていく為には、高度な判断をする為の情報リテラシー能力が必要です。<br/>正しい情報を獲得・管理・活用する学習を行います。</p> <p>①情報活用能力を高める<br/>②情報の有効性と信頼性の確認<br/>③リーダーとしての正確な判断の為に</p>         |
| <b>春闘の歴史</b>               | <p>春闘は日本独自の取り組みとして昭和の時代に誕生し、日本の発展に貢献してきました。一方、現代では様々な課題も見えてきました。<br/>今回は歴史を振り返りながら、今後の春闘の形を模索します。</p> <p>①政治闘争から経済闘争への転換<br/>②交渉による労働条件の向上<br/>③これからの春闘の展望</p> |
| <b>新たな職場活動とは</b>           | <p>目まぐるしく変化する労働環境。様々な課題の中で新たな時代の職場活動を創造することが求められています。<br/>今までの職場活動も踏まえつつ、新たな職場活動を考えていきます。</p> <p>①今までの職場活動を振り返る<br/>②現状の課題から職場活動の在り方を考える<br/>③新たな職場活動とは</p>    |
| <b>生産性三原則</b>              | <p>戦後、政労使の3者によって作られた生産性三原則は、労使の取り組みによって利益を拡大し、労働条件の向上をもたらしました。<br/>これまでの、またこれからの生産性三原則について考えていきます。</p> <p>①生産性三原則の歴史<br/>②生産性三原則の考え方<br/>③生産性三原則の課題</p>        |
| <b>アイスブレイクの<br/>基本</b>     | <p>人はリラックスすることで緊張が緩和し、十分な力を発揮できます。<br/>それはスポーツだけではなく日常でも活用できます。会議前等で使えるアイスブレイクを紹介しながら実践から学んでいきます。</p> <p>①アイスブレイクとは<br/>②アイスブレイクの種類と効果<br/>③実践！アイスブレイク</p>     |

## 中堅役員の皆様へ

|                              |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>時代認識と<br/>リーダーシップ</b>     | <p>加速する「雇用・生活・将来」不安を解消し、今こそ存在意義を発揮するのが労働組合の使命です。時代認識をもった行動力のあるリーダーとなる為の視点をお話しします。</p> <p>①現在の労働組合の存在意義<br/>②時代の変化と労働運動の課題<br/>③実践的学習と行動実践</p>                                |
| <b>民主的労働組合の<br/>組織と役員の役割</b> | <p>組織とは構成員がいて共通の目標を持ち、その目標達成へ運動する団体です。民主的労働組合が基本とする「組合員による組合員の為の組合活動」の基本や運営を学びます。</p> <p>①民主的労働組合の目的と特徴<br/>②組織運営とリーダーシップ<br/>③時代認識とリーダーの役割</p>                              |
| <b>実りある労使協議の<br/>すすめ方</b>    | <p>労使双方の利益を追求していく為の話し合いが労使協議です。その根底にある大切な物は何か、厳しく求めるものは何か、相手に対し応えるものは何か、労使協議の本質を理解します。</p> <p>①民主的労働運動における労使協議とは<br/>②協議で目指すべきもの、求めるもの、応えるもの<br/>③組合員(社員)を守る、職場を守る、組織を守る</p> |
| <b>組織活性化と<br/>人材育成</b>       | <p>組織を活かし、守り、発展し、想像させていくことが出来る人材をいかに育てるか、あるいはいかに育つかが重要です。その為に必要なマネジメントの本質を理解します。</p> <p>①自己信頼性をいかに高めるか<br/>②意識づけ・動機づけの基本とピグマリオン効果<br/>③仲間の為の自我関与(私にとって)の大切さ</p>              |
| <b>組合役員に<br/>必要な能力職務分析</b>   | <p>組合役員に必要なかつ重要な能力を分析し、機関役員としての機能と役割を考えます。また、活性化した職場とは何か、組織とは何か、目標設定と活動のすすめ方についてもアイデアを得ます。</p> <p>①リーダーとしての持つべき能力とは<br/>②機関役員の機能と役割<br/>③組織活性化のキーワード</p>                     |



|                            |                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>労使対等の精神</b>             | <p>歴史を紐解くと労使関係は対立・敵対の状況から始まりました。苦労の中で生まれた労使対等の精神を原点に、企業・労働組合組織の健全性を維持し発展させる観点から労使関係の在り方を学びます。</p> <p>①労使対等の原則<br/>②事例から学ぶ組織混乱の教訓<br/>③今日的労使関係の運営</p>             |
| <b>職場の危機管理と<br/>マネジメント</b> | <p>職場には多くのリスク要因があります。安全衛生、ハラスメント、各種法令違反等多種多様です。このようなリスクをどう除去して組織の発展を図り、緊急時の対応をどうするかを学習します。</p> <p>①リスク要因と現状の分析・事例研究<br/>②緊急時の対応と対策<br/>③リスク要因の除去と職場づくり</p>       |
| <b>コンプライアンスと<br/>危機管理</b>  | <p>コーポレートガバナンスを考える上で欠かせないコンプライアンス（法令遵守）の在り方をパートナー・チェッカーとしての労働組合の立場から考え、対処法を学びます。</p> <p>①企業不祥事とコンプライアンス<br/>②労使での災害への対応と管理<br/>③BCP・BCM・BCMSに関わる活動と労使によるチェック</p> |
| <b>企業の社会的責任と<br/>労組の役割</b> | <p>現在、企業にとってCSR（企業の社会的責任）は健全な経営と発展の為に重要な要素となっています。その為に不可欠な労働組合の活動を新たな視野から考えます。</p> <p>①企業の社会的責任の意義と内容<br/>②意識改革と体制整備のポイント<br/>③USR（労働組合としての責任）を果たす為に</p>         |
| <b>会社の数字に<br/>強くなる</b>     | <p>経営分析の為、安全性・収益性・生産性・成長性・効率性という現状の認識・分析の為に労働組合の立場として会社の経営状況の把握の為に、5つの視点から会社を分析します。</p> <p>①経営の利益指標であるROEと株価収益率の関係<br/>②損益分岐点と目標売上高の設定<br/>③付加価値生産性について</p>      |

|                            |                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>数字に弱い方の<br/>為の経営分析</b>  | <p>経営分析では様々な数字が出てきます。それらの数字を経済・経営・家計の視点から資産と債務の関係、そして収益と費用の関係について図解を通じて、まったくの初歩から学習します。</p> <p>①分かりやすい経済と財政<br/>②家計分析と財務諸表<br/>③会社の財務諸表と家計・国に財政の関係</p>                              |
| <b>財務諸表の見方・<br/>活かし方</b>   | <p>会社の数字を基礎から理解する為に、貸借対照表と損益計算書という2つの財務諸表から、会社の安全性や収益性について見方を深めて充実した労使協議に活かせるように学んでいきます。</p> <p>①安全性の視点から、貸借対照表を見る力を高めます<br/>②収益性の視点から、損益計算書を見る力を高めます<br/>③キャッシュフロー計算書を見る力を高めます</p> |
| <b>ワークシェアリング<br/>とは？</b>   | <p>労働組合から見るワークシェアリングとは何か？<br/>どう捉え、活動に織り込むか、労使共通課題と成果はどこにあるか、私たちを取り巻く状況の変化と共に理解を高めます。</p> <p>①多様な豊かさへの意識転換<br/>②社会政策・経営施策としての視点<br/>③ワークシェアリングに求めるもの</p>                            |
| <b>エンプロイ<br/>アビリティを考える</b> | <p>エンプロイアビリティ＝「雇用されうる能力」を労働組合として、どう受け止めていくのか？ 基本的な取り組み姿勢とは？<br/>何が大切なのかを理解します。</p> <p>①エンプロイアビリティとは<br/>②組合活動の基本とエンプロイアビリティ<br/>③企業の社会的責任と発展的労使関係</p>                               |
| <b>WEB大会の<br/>すすめ方</b>     | <p>時代と共に環境が変わり、労働組合の大会も集合型からWEBでの分散開催型への変化が進んでいます。そこでWEBで大会を行う時に注意することや忘れてはならない考え方を学びます。</p> <p>①労働組合における大会とは<br/>②WEBで行う大会準備<br/>③進行するときの注意事項</p>                                  |

|                            |                                                                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>教育体系の立案</b>             | <p>労働組合の役員は多くの知識のスキルが求められます。<br/>法律から実務まで様々です。そこで、階層別に必要な教育とは何か、<br/>教育体系をどう立案するか、基本の部分から確認します。</p>     |
|                            | <p>①労働組合役員の実務についての確認<br/>②求められる知識とスキル<br/>③教育体系を立案する為に</p>                                              |
| <b>新入組合員<br/>教育担当者セミナー</b> | <p>新入社員として新しく会社に入る際に注意すべき部分の1つとして<br/>労働組合への加入があります。組合の必要性や組合活動について、<br/>どのように伝えるか。実際に模擬形式で学んでいきます。</p> |
|                            | <p>①教育トレーナーの基本スキル<br/>②新入組合員へのプレゼンテーション<br/>③新入組合員セミナーの実践</p>                                           |

## トップリーダーの皆様へ

|                           |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>労働運動の<br/>新たなビジョン</b>  | <p>労働運動に取り組む上での「自信と確信」は、明確な労働運動のビジョンがあってこそです。そこで、私たちの目指すべき運動・活動目標等新たなビジョンを考えていく大切なヒントを見つけます。</p> <p>①労働運動で目指すべきもの・達成すべきもの<br/>②変化する環境への対応と労働運動が持つべき考え<br/>③組合員一人一人の考えをどう反映するか</p> |
| <b>パラダイムシフトと<br/>労働運動</b> | <p>新たな時代を迎え、ものの見方、考え方の枠組み「パラダイム」が大きく変化しています。労働運動が課題を克服する為に、これからの時代認識と新たな労働運動の「パラダイム」を探ります。</p> <p>①過去・現在・未来を踏まえたこれからの時代の労働運動<br/>②パラダイムシフトとは何か<br/>③真の生きがい、働きがいを目指して</p>          |
| <b>激動期の指導者像</b>           | <p>激動期の時ほど、高い志を持って組織の舵をとる指導者が求められています。そこで、実際に労働組合の役員として先頭に立っていたリーダーより、自ら先頭に立つ改革への実践哲学を学びます。</p> <p>①高い志を持つリーダーの在り方<br/>②戦略的思考を持つ<br/>③激動期の実践哲学とは</p>                              |
| <b>労働運動の心と命</b>           | <p>大きな変化が続けている今日だからこそ、原点を確認し、果たすべき役割を、信念を持って進めていく必要があります。次代を超えて継承していくべき労働運動のスピリッツを考えます。</p> <p>①労働運動の歴史と理念<br/>②労働組合の今日的課題<br/>③新しい労働運動へむけて</p>                                   |

## 組合員の皆様へ

|                      |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対人関係能力と<br>自己表現      | <p>私たちは自助努力と様々な周囲のサポートを得ています。<br/>より良い対人関係や自己表現は、豊かな人生に必要不可欠。<br/>対人関係を良くする手法や自己表現技法について理解を深めます。</p> <p>①非言語コミュニケーションの重要性<br/>②エゴグラム(人生脚本)による自己理解<br/>③上手な対人関係の構築と自己表現技法</p>           |
| コミュニケーション<br>能力を高めよう | <p>コミュニケーションスキルは組合役員に必要なスキルの1つです。<br/>組合員の皆さんや執行部、会社窓口がコミュニケーションを図る為の<br/>実践的な能力開発の為に基本体系から学びます。</p> <p>①誰にでも通じるコミュニケーションの極意<br/>②ヒューマンリレーション・コンピテンシー<br/>③職場コミュニケーションを良くするリスニング技法</p> |
| やりがいを高める             | <p>喜ばれる仕事の実践、存在感や存在価値を実感してもらえ、<br/>自分自身でやりがいを実感でき、自己成長につながる。<br/>モデルを題材に今後のヒントを見つけます。</p> <p>①やりがいとは何か<br/>②やりがいを高める為の共通項<br/>③やりがいを高める為の活動の再構築</p>                                    |
| 社会保険の基礎知識            | <p>社会保険の基礎知識として年金と健康保険の基本的な知識及び<br/>その手続きの方法、退職後の1ヶ月の行動、在職老齢年金等、<br/>年金法改正の知識を学習します。</p> <p>①健康保険の知識<br/>②厚生年金と在職老齢年金<br/>③退職後1ヶ月の行動</p>                                               |
| タイムマネジメント<br>のすすめ    | <p>仕事や組合活動でたくさんの役割がある中、時間管理が重要です。<br/>すすめ方を工夫し、ムリ・ムダ・ムラのない取り組みで、<br/>組合員に喜んでもらえる活動の為の方策を考えます。</p> <p>①コミュニケーションとタイムマネジメント<br/>②「今・ここ・自分」の時間活用<br/>③タイムマネジメントの具体的な進め方</p>               |

|                            |                                                                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>自分の心と身体を<br/>考えよう</b>   | <p>人が健康で明るく労働・社会生活を営むことはとても大切です。心と身体について考え、心の健康を整える為の知識とスキルを実践から学びます。</p> <p>①心と身体と職場の健康<br/>②誰でも何処でも出来る「こころ」のパワーアップセッション<br/>③新しいメンタルヘルスに対応する思考法</p>          |
| <b>20 代の<br/>ライフプラン</b>    | <p>仕事ばかりで人生のことを考える余裕がない 20 代ですが、後悔しないようにすることが重要です。そのきっかけとして自分の人生を考えるプログラムを用意しております。</p> <p>①労働組合とライフプラン<br/>②ライフプランを創ってみる<br/>③生活に役立つ制度を知ろう！</p>               |
| <b>ライフプランと<br/>生活課題</b>    | <p>社会状況が激動する中、自らのライフデザインを見つめ、綿密な設計を考えることが大切になっています。ライフステージと生活課題の関わりから、トータルな人生設計を考えます。</p> <p>①自分のライフデザインを考える<br/>②世代別のライフプランとは<br/>③生活課題とキャッシュフローを考える</p>      |
| <b>知って得する<br/>マネープラン</b>   | <p>本当の豊かさと充実した安心ライフの為に、どうプランニングしていくのか。生涯にわたる経済設計のポイントを整理し、「お金にふりまわされない」マネープランを考えます。</p> <p>①人生の必要資金と生涯生活設計の知恵<br/>②生命保険や住宅ローンの見直し<br/>③税金・年金・社会保険・金融商品の見直し</p> |
| <b>セカンドライフの<br/>創造に向けて</b> | <p>「単線型人生」から「複線型人生」へ。<br/>充実した老後のセカンドライフについて、じっくりと取り組み、自分らしいきらめきの生き方を考えます。</p> <p>①会社の離れてからの人脈構築術<br/>②自分時間の達人になろう<br/>③「一生」から「多生」を生きる為に</p>                   |

|                               |                                                                                                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ピラティス&amp;<br/>ストレッチング</b> | <p>職場でも、自宅でもちょっとしたスペースがあれば出来ます！<br/>インナーマッスルを鍛え・癒すピラティスと、職場や家庭でも<br/>気軽に出来るストレッチングのエクササイズを行います。</p>               |
|                               | <p>①内臓脂肪を減らす有酸素運動の進め方<br/>②呼吸法と身体のバランス<br/>③毎日続けられるストレッチング</p>                                                    |
| <b>健康増進の為の<br/>ウォーキング</b>     | <p>年齢を問わず行うことが出来る運動としてウォーキングがあります。<br/>生活習慣病の予防や改善に役立ちますし、リフレッシュ&amp;リラックス<br/>効果も期待できます。続けられるウォーキングを実践しましょう。</p> |
|                               | <p>①有酸素運動としてのウォーキングの進め方<br/>②呼吸法と身体のバランス<br/>③毎日続けられるストレッチング</p>                                                  |
| <b>望ましい食生活と<br/>健康法</b>       | <p>食生活は健康で幸福な生活を送る為に必要不可欠な営みであり、<br/>生活の質（QOL）との関わりも深いものです。<br/>身体的・精神的・社会的に良好な食生活を考えます。</p>                      |
|                               | <p>①食生活と健康の重要な関係<br/>②生涯健康でいられる健康食とは<br/>③実践に向けてのアレンジ方法</p>                                                       |
| <b>アウトドアの基本と<br/>キャンプ体験</b>   | <p>近年アウトドア需要が高まり、興味が湧いた人も多いのでしょうか。<br/>大自然の中でゆったり過ごすことは人間らしさを取り戻す時間でも<br/>あります。そこでアウトドアの不安解消する時間を提供いたします。</p>     |
|                               | <p>①アウトドアのABC<br/>②実践から学ぶキャンプマナー<br/>③実践！アウトドアクッキング</p>                                                           |
| <b>冬のアウトドア体験</b>              | <p>冬季はアウトドアのオフシーズンとされていますが、冬季にならな<br/>いと出来ないアウトドアの面白さがたくさんあります。おすすめの<br/>アクティビティから装備品、注意する事まで体験を通じて学びます。</p>      |
|                               | <p>①冬季アウトドアの魅力<br/>②実践！ウインターキャンプ<br/>③冬に行うアウトドアクッキング</p>                                                          |

|                             |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ハイキング体験</b>              | <p>健康が不安な方や足腰を鍛えたい方におすすめ！<br/>高低差が少ないコースを初心者も安心して参加できます。<br/>地域の自然を学び、身近な物の大切さの再確認できます。</p> <p>①ウォーキングに備えるストレッチ<br/>②自然を楽しみながらのハイキング<br/>③ご当地の自然観察</p>                             |
| <b>ソロキャンプ体験</b>             | <p>日々の会社業務に追われる皆さん、弊財団が持つ自然豊かな御殿場の施設を使ってソロキャンプで癒されませんか？<br/>ソロキャンプのノウハウを基礎から実践を通じて学んでいきます。</p> <p>①キャンプの準備<br/>②キャンプ場に到着してやること<br/>③実践！キャンプ体験</p>                                  |
| <b>生き物&amp;星空観察</b>         | <p>休みの思い出に自然とのふれあい体験はいかがでしょう。<br/>忙しい生活の中、たまには足を止めて見回してみよう。<br/>野鳥観察に、森の中の生き物探し等で生き物の生活を見てみよう！<br/>時期によって変わる星空を見上げて観察してみる楽しさも。</p> <p>①野鳥観察・生き物探し<br/>②実践！アウトドアクッキング<br/>③星空観察</p> |
| <b>餅つき&amp;<br/>クラフト体験</b>  | <p>機械が作るのではなく、もち米を蒸すところから杵と臼を使った餅つき体験をしてみませんか？自然にあるものを使ったクラフト体験等電子機器に囲まれる生活から離れて過ごすのはいかがでしょうか。</p> <p>①手作り餅づくりの説明<br/>②体験！餅つき<br/>③自然を活かしたクラフト体験</p>                               |
| <b>公共交通機関を<br/>使った旅行の仕方</b> | <p>旅行は行きたい、でもお金はかけたくない。そんな時は公共交通機関を使うと、そんな旅行を実現できるかもしれません。イベント企画の1つとしても役立つ旅行の仕方や仕組みについて考えます。</p> <p>①公共交通機関の諸制度<br/>②旅行プランニングの仕方<br/>③実際に計画をつくってみる</p>                             |



## 専門テーマ

|                    |                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ハラスメント問題<br>への対応   | 社会問題となっている職場のハラスメント。<br>ハラスメントと言っても多くの種類があり、注意すべき項目も増えています。そこで、職場での対応策・注意事項等を学びます。      |
|                    | ①ハラスメントの種類とケースの解説<br>②職場で労使が予防や対策、解決の為にすべきこと<br>③快適職場づくりの為に                             |
| SOGI<br>ハラスメントの基本  | SOGI（すべての人が持つ性的指向・性自認）への関心が急速に高まっています。それらへの差別や偏見を持たず、正しい認識を持つ為に学習します。                   |
|                    | ①性的指向と性自認とは何か<br>②アウティングをしない為に<br>③SOGIに対する日本の現状と課題                                     |
| ジェンダーフリー<br>とは     | ジェンダーフリーの確立が叫ばれ、法整備が進む状況下で、新たな社会の在り方やその成員としての生き方を考えます。<br>また、職場での課題を共有し、実践につなげていきます。    |
|                    | ①ジェンダーフリーが目指すもの<br>②ジェンダーフリーに対応した職場のルール<br>③新たな時代における生き方                                |
| 働き方とワーク<br>ライフバランス | 多様な働き方を選択する時代で、現在のワークルールを知り、その多様性と在り方に主体的に関わる必要があります。<br>そこで、仕事と生活の調和を創造する為に必要なことを学びます。 |
|                    | ①労働法を通じて働き方を捉えます<br>②労働理念の今と方向性<br>③ワークライフバランスと労働組合の課題                                  |
| 労働基準法と<br>職場活動     | 職場でダイレクトに組合員に関わっていく法律が労働基準法です。<br>その特徴や職場の状況との整合性を図り、健康で明るく安心して働ける職場づくりについて考えます。        |
|                    | ①労働基準法の特徴とポイント<br>②労働基準法による職場チェック<br>③働きやすい職場環境を求めて                                     |

|                               |                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>賃金と労働法の知識</b>              | 労働契約の中核は賃金契約です。生活保護の観点から最低基準はルール化されていますが、契約は労使の自主性に委ねられます。新たな制度のもとで考え方・原則を理解し、対応を考えます。     |
|                               | ①賃金に関するワークルールと基本的な考え方<br>②賃金の多様な自主決定と支払い条件<br>③これからの賃金の在り方と考え方                             |
| <b>労働組合法について考える</b>           | 私たちが維持・発展させてきた労働組合は日本国憲法に定められた労働三権（労働基本権）のもと、労働組合法に従い、創られています。今一度労働組合法や事例等から労働組合の在り方を学びます。 |
|                               | ①労働三権と労働組合法<br>②労働組合法の概要<br>③事例から学ぶ労働組合法                                                   |
| <b>パートタイム労働法と派遣法</b>          | 労働者派遣法等短期雇用労働者が増加する中、労働組合の活動として何が重要なのでしょうか。ポイントを整理し、具体的なケースをもとに明確に確認し理解します。                |
|                               | ①労働者派遣法のポイント<br>②労働契約に際しての留意点・派遣元の留意点<br>③これからの課題と労働政策                                     |
| <b>個別労使紛争と労働組合の対応</b>         | 労働者と企業がダイレクトにぶつかる「個別労働紛争」は年々増加してきています。個別的労働紛争が起きてしまう背景と労働組合の対処法を学びます。                      |
|                               | ①不況下における新しい労働争議<br>②個別労働紛争の事例と法律・判例<br>③コンプライアンス経営と労働組合の存在理由                               |
| <b>労使で取り組むソーシャル・リスクマネジメント</b> | 巨大災害への危機管理とBCP（事業継続計画）に対して、労使で取り組む為の知識と考え方を得ます。自然災害の経験から今後への教訓を学びます。                       |
|                               | ①教訓から学ぶ災害リスクマネジメント<br>②労使での災害への対応と管理<br>③BCP・BCM・BCMSに関わる活動と労使による活動チェック                    |
| <b>人間心理を活用したコミュニケーション</b>     | 現代社会人の一番の悩みである人間関係とコミュニケーションを、人間の心理の観点から分析し、その場面にあった話の受け止め方や話の引き出し方のスキルを学びます。              |
|                               | ①現在コミュニケーションの新常識<br>②コミュニケーションの基礎理論<br>③心理コミュニケーションのスキル                                    |

|                             |                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>考課者訓練の実際</b>             | <p>人事考課の基本は、人を信頼し認め、持てる能力を開花させ、仲間の自己信頼性を高め、望む所に導いていくことです。効果的で適切な人材育成を行う為のマネジメントスキルを基本から理解します。</p> <p>①人事考課の本質(マインド)と絶対考課<br/>         ②考課者である前に良き育成者であるには<br/>         ③やる気を起こす、公正・適正な考課と日々の育成</p> |
| <b>ディベート学習の<br/>すすめ方</b>    | <p>職場活動から労使での協議まで「話し合う能力」がとても重要です。客観的事実を元に、論理的に話し合いを進める能力が求められます。論理的思考のトレーニングとしてディベートの進め方を学習します。</p> <p>①ディベート能力の必要性<br/>         ②説得力を高める論理的コミュニケーション能力<br/>         ③交渉・協議能力を高める実践的ディベート</p>     |
| <b>イベント活動の<br/>活性化のポイント</b> | <p>興味と関心を持って取り組める共感型活動の展開がポイントです。今までの発想を変え、「社会性」と自己成長につながる「自分磨き」をキーワードに現状に合わせた活動の在り方を考えます。</p> <p>①今までのイベント活動とは<br/>         ②新しい発想の活動を考えてみよう<br/>         ③変えること・変えてはいけないこと・創ること</p>              |
| <b>上手なレク活動の<br/>すすめ方</b>    | <p>コミュニケーションの希薄化が問題視される中、労働組合が組合員相互の円滑なコミュニケーションを形成していくことが大切です。マンネリ気味なレク活動を新たな視点で捉えつつ活性化へ繋がります。</p> <p>①今、求められるレク活動<br/>         ②新しい発想の活動を考えてみよう<br/>         ③企画立案・運営のポイント</p>                   |
| <b>イベント企画発想法</b>            | <p>重要なコミュニケーションツールとして、また新たな時代に合った新たなつながりの発想から、労働組合のイベント活動の重要性と具体的な企画発想法を学びます。</p> <p>①労働組合のイベント活動の意味と性格<br/>         ②イベント企画発想のポイントとノウハウ<br/>         ③具体的なアイデア集</p>                               |

|                            |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>アウトドアイベント</b>           | <p>身近にある自然を活かしながら楽しむイベントはとても重要です。自然から学べる知恵や自然との接し方、楽しみ方を体験学習しながら新しい生活文化を考えていきます。</p> <p>①自然の基礎知識と学べる知恵<br/>②体験して学べる自然との遊び方<br/>③新しい生活文化の創造へ</p>                     |
| <b>ネイチャーゲームの<br/>すすめ方</b>  | <p>ネイチャーゲームプログラムを通じて、自然を理解し、守り、育てていくマインドとスキルを体験的に学習します。家族・地域においても活用できるプログラムです。</p> <p>①ネイチャーゲームの理念と特徴<br/>②ネイチャーゲームの活用方法<br/>③自然との接し方</p>                           |
| <b>ロジカルシンキング<br/>と組合活動</b> | <p>論理的に考え、根拠を元に結論を導き出すロジカルシンキング。論理的思考を活用し、自分の主張や考えをまとめることによって、組合員が納得し、共に協力していく為の手法を学びます。</p> <p>①ロジカルシンキングとは<br/>②フレームワークとマトリクス<br/>③組合活動に活かすロジカルシンキング</p>          |
| <b>誰でもできる<br/>広報活動</b>     | <p>編集の難しいルールやテクニックにとらわれず、直感的に自分らしい表現方法や伝達手段を学び、実践として学んだ知識を用いながら、広報誌の作成にチャレンジします。</p> <p>①広報活動の目的と役割<br/>②コピーライティングの発想法<br/>③脱マンネリの効果的なデザイン・レイアウト</p>                |
| <b>読んでもらえる<br/>機関紙づくり</b>  | <p>単に情報発信するだけでなく、いかに機関紙を通じて、組合員に活動の流れを知ってもらい、活動に参画してもらうことが求められます。興味・関心が持ってもらえる機関紙・広報誌づくりを学びます。</p> <p>①機関紙の目的と役割<br/>②機関紙づくりに必要な発想法・伝達法<br/>③実際に機関紙づくりにチャレンジしよう</p> |
| <b>組合組織の価値向上<br/>と知識創造</b> | <p>現代では労働組合組織率の低下が進んでおり、労働組合の価値が問われる時代となっております。そこで改めて労働組合の重要性を学び、そこで必要な知識創造を考えていきます。</p> <p>①労働組合の存在価値<br/>②知識創造とは何か<br/>③労働組合の活動に活かす知識創造</p>                       |

|                             |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I T時代の<br/>広報活動</b>      | <p>通信インフラの整備が進む中、双方向でリアルタイムでの情報のやり取りが可能になってきました。進化するI Tを活用しながらどのような広報活動が出来るか、戦略を学びます。</p> <p>①現代の労働組合の広報・情報・宣伝活動<br/>②情報伝達手段とメール・SNSの活用方法<br/>③労働組合の情報戦略(共通化と参加方法)</p> |
| <b>組合ホームページの<br/>作り方</b>    | <p>フリーウェアや市販ソフトを使って、全くの初心者の方から、その場でホームページを作成できる講座です。<br/>ノートパソコンの貸し出しも出来ます。</p> <p>①労働組合のホームページの目的<br/>②ホームページ作成の基本テクニック<br/>③作成実習とサジェスチョン</p>                         |
| <b>環境問題と環境経営<br/>の現状と課題</b> | <p>企業経営は環境を基盤とし、環境への取り組みを中心にした経営が求められています。環境問題の現状を踏まえ、企業課題を明確にし、未来を考えた課題克服の取り組みが労働組合でも求められます。</p> <p>①自然環境の実態と環境経営の現状<br/>②各産業で求められる環境への対応<br/>③課題解決に向けた労働組合の役割</p>    |
| <b>なぜ政治活動が<br/>必要か</b>      | <p>なぜ、労働組合が政治活動を行わなければならないのでしょうか。民主的労働運動の理念、歴史、そして労働組合の目的である生涯総合福祉の実現からその理由を考えます。</p> <p>①何故労働組合が政治活動を行うのか<br/>②私たちと政治の関わり<br/>③議会制民主主義とは</p>                          |
| <b>選挙運動の<br/>マスタープラン</b>    | <p>選挙活動を行うには、限られた日程をにらみながら、必勝に向け闘うことが必要です。選挙運動の基本から参謀まで幅広く学びます。<br/>選挙運動のマスタープランを作成し、選挙までの日程を見直します。</p> <p>①選挙運動とは<br/>②選挙運動のマスタープランとは<br/>③投票作戦の立て方</p>               |

|                            |                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>公職選挙法と<br/>コンプライアンス</b> | <p>選挙で勝つ為には戦略・ルールに従うことが不可欠です。<br/>ここでは公職選挙法や政治資金規正法の基本を学び、<br/>違法行為を起こさない為正確な知識や考え方を学びます。</p>            |
|                            | <p>①公職選挙法・政治資金規正法の基本<br/>②違反事例に学ぶ注意事項<br/>③こんな時は？Q&amp;A</p>                                             |
| <b>SNSと<br/>政治・選挙活動</b>    | <p>現在、政治活動・選挙活動は実際に会う活動から名前や顔を売るだけの形になりつつあります。そのような時代に合わせた政治・選挙活動について一緒に学びます。</p>                        |
|                            | <p>①SNSの特徴<br/>②SNSを使った活動の進め方<br/>③SNSのメリット・デメリット</p>                                                    |
| <b>政治資金規正法<br/>について</b>    | <p>政治活動・選挙活動を行う上で重要なのが政治資金規正法です。<br/>知らないうちに重大な違反をしてしまうかもしれません。<br/>そのような事態を防ぐ為に政治資金規正法について学んでいきます。</p>  |
|                            | <p>①政治資金規正法の概要<br/>②政治資金規正法の注意ポイント<br/>③クイズで学ぶ事例</p>                                                     |
| <b>地域活動の考え方</b>            | <p>住環境の改善や地域社会の安全等、地域を自らの手で良くする為に<br/>大衆運動としての労働組合の役割や地域活動の在り方について<br/>学びます。</p>                         |
|                            | <p>①住環境の課題と多様な地域活動<br/>②住民ひとり一人が出来る政治参加<br/>③労働組合と地域活動</p>                                               |
| <b>街宣活動のすすめ</b>            | <p>政治活動・選挙活動で大切な街頭宣伝活動とは何か、考え方から<br/>発声練習、原稿作成まで学び、街宣活動で重要なスキルを<br/>実践方式で学んでいきます。</p>                    |
|                            | <p>①街頭宣伝活動の位置づけ<br/>②発声練習・滑舌訓練<br/>③原稿づくりのポイント</p>                                                       |
| <b>アンガー<br/>マネジメントを学ぶ</b>  | <p>パワーハラスメントによる若手の離職が問題になっています。<br/>管理職やリーダーが不合理な事象をもって若手にあたることを防ぐ為<br/>に怒りをコントロールするアンガーマネジメントを学びます。</p> |
|                            | <p>①パワーハラスメントについて<br/>②アンガーマネジメントの概要<br/>③自分の感情を分析する</p>                                                 |



|                             |                                                                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>レジリエンスの<br/>重要性</b>      | メンタルヘルス不調に陥ることを防止する為に、また避けられないストレスを前向きなパワーにする為に、ストレスのセルフケアを学びます。                          |
|                             | ①ストレスセルフケアの基本<br>②負の感情のとらえかた<br>③目標を描く上でのポイントと行動の進め                                       |
| <b>転職を防止するには</b>            | 退職や転職者が増加している中、人手不足倒産も相次いでいます。労働組合としてもその為に必要な視点を持つ必要があります。そこで、転職を考えなおすポイントを学びます。          |
|                             | ①経済的なリスク<br>②新企業(社風やルール)・社員とのリスク<br>③自分の中の理想とのギャップ                                        |
| <b>アンコンシャス<br/>バイアスへの対応</b> | 人は無意識のうちに経験や思い込みから偏見、偏った考え方・見方をしてしまうことが有ります。場合によっては人に不快な気持ちをさせてしまうこともあるので、基本的な考えを学んでいきます。 |
|                             | ①アンコンシャスバイアスの意味と種類<br>②日本に多い性別役割分担意識<br>③アンコンシャスバイアスへ対応する為に                               |
| <b>世界の労働運動</b>              | 労働運動は、イギリスの産業革命の中で生まれました。世界中に広がった労働運動は、考え方や法律等で続いている国、弾圧される国があります。日本との比較から学んでいきます。        |
|                             | ①労働運動の歴史<br>②日本の労働運動と世界の労働運動<br>③データから見る労働運動の比較                                           |
| <b>日本の政治史</b>               | 現在の政治状況を理解する為には、過去にどんな政治が行われてきたのかを探っていく必要があります。そこで、日本政治史について学んでいきます。                      |
|                             | ①日本の労働運動と政治史について<br>②日本政党史について<br>③現在の政治状況について                                            |

|                                   |                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>セクシュアル<br/>マイノリティ<br/>を考える</b> | <p>現在、世界中で性的少数者に関する関心が高まっています。<br/>職場でも非常に重要なテーマであるセクシュアルマイノリティを<br/>学んでいきます。</p> <p>①性的少数者とは<br/>②日本の現状と課題<br/>③職場での対策</p>                                       |
| <b>ジェネレーション<br/>ギャップ</b>          | <p>「若者と上司」という世代・考え方の違いによって、トラブルや気持ちのわだかまりがあるという職場もあるでしょう。世代間の違いを<br/>どう乗り越えるか。職場のケースを基に考えていきましょう。</p> <p>①ジェネレーションギャップとその課題<br/>②職場でどうしていくか<br/>③世代を乗り越える為の知恵</p> |
| <b>危機管理能力の<br/>高め方</b>            | <p>災害大国の運命から、逃れることは出来ません。<br/>想定外による災害・事件・事故の対処を自ら学びます。<br/>周囲で助ける考え方を理解し、実践につなげます。</p> <p>①危機管理の基本<br/>②命を守るロープワーク<br/>③サバイバルクッキング</p>                           |
| <b>SDGsとは</b>                     | <p>国連が2030年代までに持続可能な社会の実現の為に目標を定めた<br/>のがSDGsです。企業のCSRの1つとして関心を集めています。<br/>どのような考え方で、どう実践するか、学びましょう。</p> <p>①SDGsが生まれた背景<br/>②SDGsの内容と取り組み<br/>③実際にどう取り組むか</p>    |
| <b>組織を防衛する為に</b>                  | <p>様々な情勢変化の中、会社や労働組合をどう守るかを考える必要が<br/>あります。職場の事は職場で決めるという原則の下、組織をどう強化<br/>し、防衛していくか、現在の情勢を踏まえ、学んでいきます。</p> <p>①社会情勢と労働組合<br/>②職場活動と組織強化<br/>③組織を守る為に</p>          |



# 研修料金のご案内

## 出張料金

弊財団のトレーナーがプログラムを企画し、主催者様にご用意いただいた会場へお伺いし、研修を実施いたします。企画料・トレーナー料を合わせた料金です。

| 研修期間    | 料金（税込）    | ①資料代・追加講師料・スタッフ講師の交通費・宿泊費は含まれてません。実費のご負担をお願いしております。<br>②WEB実施の場合は、通信料・器材費として1日 5,000 円を別途お願いしております。 |
|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日     | 297,000 円 |                                                                                                     |
| 1 泊 2 日 | 484,000 円 |                                                                                                     |
| 2 泊 3 日 | 693,000 円 |                                                                                                     |
| 3 泊 4 日 | 924,000 円 |                                                                                                     |

## 出講料金

組織課題や対象別の単一のテーマで、富士社会教育センターの講師・トレーナーが講演・演習を実施いたします。4 時間を超える場合は1 日の出張料金となります。

| 研修期間 | 料金（税込）    | ①資料代・追加講師料・スタッフ講師の交通費・宿泊費は含まれてません。実費のご負担をお願いしております。<br>②WEB実施の場合は、通信料・器材費として一律 5,000 円を別途お願いしております。 |
|------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 時間 | 165,000 円 |                                                                                                     |
| 3 時間 | 198,000 円 |                                                                                                     |
| 4 時間 | 231,000 円 |                                                                                                     |

## 中央教育センター

弊財団には、富士山のふもと、静岡県御殿場市に教育施設があります。研修会はもちろん、ご家族でのご利用や合宿、会議、各種講習会等でもご利用できます。バーベキュー、キャンプ等様々なニーズに応えることができます。ぜひ、ご利用ください。

| 項目      | 基本料金<br>(税込)                | ①研修会・イベント企画・講師の紹介・派遣等ご相談ください。<br>②各お部屋利用は会議・研修会等でご活用ください。<br>③BBQ は別途炭代を頂戴いたします。<br>(1,100 円／1か所)<br>④住所<br>〒412-0047 静岡県御殿場市神場 646<br>電話:0550-89-2530<br>FAX:0550-89-2516 |
|---------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宿泊 (大人) | 4,994 円                     |                                                                                                                                                                            |
| 宿泊 (子供) | 4,510 円                     |                                                                                                                                                                            |
| 朝食      | 880 円                       |                                                                                                                                                                            |
| 昼食      | 1,210 円                     |                                                                                                                                                                            |
| 夕食      | 1,870 円                     |                                                                                                                                                                            |
| 鍋夕食     | 1,960 円                     |                                                                                                                                                                            |
| BBQ     | 3,300 円                     |                                                                                                                                                                            |
| 朱明棟ホール  | 4,191 円/1 時間<br>17,600 円/半日 |                                                                                                                                                                            |
| 青栄棟教室   | 2,618 円/1 時間<br>13,200 円/半日 |                                                                                                                                                                            |

# お問い合わせ

## 公益財団法人富士社会教育センター各事務所

教育についての相談・お問い合わせを載せております。

電子メール、あるいはお近くの事務所へお電話でお気軽にどうぞ！

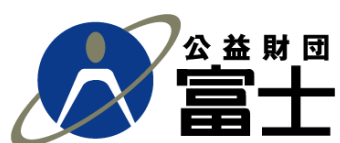
|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 北海道・東北事務所 | 〒980-0822<br>仙台市青葉区立町 20-1 東北電労会館内<br>電話:080-5682-2530                        |
| 東京事務所     | 〒101-0024<br>千代田区神田和泉町 1-12-15 O・S ビル 3 階<br>電話：03-5835-3335 FAX：03-5835-3336 |
| 東海事務所     | 〒460-0015<br>名古屋市中区大井町 6-26 同盟福社会館 3 階<br>電話：052-322-8484 FAX：052-322-8484    |
| 関西事務所     | 〒533-0033<br>大阪市東淀川区東中島 4-2-27 ゼンセン関西会館 1 階<br>電話：080-6659-6122               |
| 九州事務所     | 〒810-0005<br>福岡市中央区清川 2-6-16 ユニティーホール 2 階<br>電話：080-6659-6122                 |
| 中央教育センター  | 〒412-0047<br>御殿場市神場 646<br>電話：0550-89-2530 FAX：0550-89-2516                   |

ホームページ：<https://e-fuji.jp/>

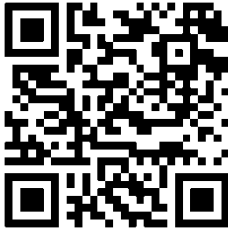
メールアドレス：[tokyo@e-fuji.or.jp](mailto:tokyo@e-fuji.or.jp)

富士社会教育センター

Q 検索



## 富士社会教育センターSNS・HPQRコード一覧

| Facebook                                                                            | X(旧 Twitter)                                                                        | Instagram                                                                            | ホームページ                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |